



Paris, le 7 juillet 2009

Epidémie de grippe A/H1N1 Prévention de la transmission de l'épidémie en période estivale

Depuis l'émergence du virus de la nouvelle grippe A/H1N1 signalée par l'Organisation Mondiale de la Santé, le 24 avril dernier, la France a enregistré environ 370 cas confirmés, pour l'instant de gravité modérée. Malgré l'arrivée de l'été, le virus continue sa progression.

A l'occasion des premiers départs en vacances, les autorités sanitaires restent donc mobilisées et tiennent à rappeler l'importance du **respect, dans son cadre quotidien comme sur son lieu de vacances, des mesures d'hygiène ainsi que des consignes de protection individuelles visant à limiter le risque de transmission du virus :**

- lavez-vous régulièrement (plusieurs fois par jour) les mains avec du savon ou désinfectez-les avec une solution hydroalcoolique (en vente en pharmacies et grandes surfaces) ;
- Evitez tout contact avec une personne malade et, si vous êtes malade, limitez les contacts avec les personnes de votre entourage, en particulier avec les personnes âgées, fragiles ou les nourrissons (http://www.santesports.gouv.fr/IMG/pdf/Fiche_recommandation.pdf) ;
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir à usage unique (que vous devez jeter dans une poubelle) ou avec la manche lorsque vous toussiez ou éternuez.

Si vous partez en vacances à l'étranger, en complément des mesures précisées ci-dessus :

- Conformez-vous aux recommandations émises par les autorités sanitaires locales ;
- Prenez contact avec l'ambassade et le consulat en cas de nécessité.

Contactez le centre 15 ou votre médecin traitant si vous ressentez les symptômes suivants : fièvre supérieure à 38°, ou courbatures, ou grande fatigue et toux ou difficultés respiratoires. A l'étranger, consultez un médecin sur place.

Pour plus d'informations :

Si vous partez en vacances à l'étranger, consultez les recommandations aux voyageurs émises par le ministère des Affaires étrangères et européennes : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

La plateforme info'grippe du ministère de la santé est à votre disposition au **0 825 302 302** (0,15 ct depuis un poste fixe) ou au **+33 1 53 56 73 23** (depuis l'étranger) pour toute question sur la nouvelle grippe A/H1N1.

Contact presse :

Direction générale de la santé : 01.40.56.42.43